**Профилактика гриппа и ОРВИ в «Дождинка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** |
| **1** | **Утренний фильтр приема детей** (с измерением температуры тела и осмотром слизистой носоглотки, контроля в течение дня за воспитанниками) |
| **2** | **Своевременное выявление и изоляция больных детей из ДОУ.** Дети с признаками простуды детский сад не допускаются. |
| **3** | **Соблюдение режима дня** |
| **4** | **Соблюдение гигиены рук** (частое мытье с мылом) |
| **5** | **Соблюдение «Респираторного этикета» (при кашле и чихании прикрываем рот платком)** |
| **6** | **Воспитание гигиенических навыков у детей:**  - гигиена тела  - гигиена одежды  - гигиена питания  - гигиена отдыха |
| **7** | **Стимулирующая терапия**  - витаминные напитки |
| **8** | **Оздоровление фитонцидами:**  - ношение луково-чесночных медальонов  - чесночно-луковая ионизация воздуха  - луковые добавки в пищу |
| **9** | **Физиопроцедуры:**  - кварцевание помещения |
| **10** | **Проветривание** помещений группы проводится строго в соответствии с графиком |
| **11** | Ежедневное проведение **закаливающих мероприятий** в группе. |
| **12** | **Соблюдение санитарно-гигиенического режима в ДОУ**. Ежедневная влажная уборка помещений группы, мытье игрушек с дезинфицирующими средствами. |
| **13** | Ежедневная **физкультурно-оздоровительная работа** (утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, прогулки, физкультурные занятия) |
| **14** | Размещение информации о профилактике ОРВИ в родительском уголке. |
| **15** | Проведение ежедневного мониторинга посещаемости детей с установлением причин их отсутствия. |