**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**г. Новосибирска «Детский сад № 6 «Остров детства»**

****

***Методическая разработка***

***«Журнал закаливания»***

Автор:

Мальцева Елена Борисовна,

воспитатель

первой квалификационной категории

г. Новосибирск,

2021 г.

**Условные обозначения:**

* закаляющиеся дети – «+»;
* болеющие дети – «б» ;( после больничного (закаливание не проводится 10 дней)
* дети, находящиеся в отпуске – «о»;
* медотводы– «м».

Если ребёнок из первой группы болел тяжело или долго, после выхода с больничного закаливание для него проводится с повышением температуры воды на 2-3˚ (по сравнению с той, в которой на момент его выхода после болезни закаляются дети данной группы) в течение 3-4 дней, затем он получает те же процедуры, что и вся группа.

Если ребёнок болел недолго и нетяжело, он сразу же подключается к основной группе.

Для детей ДЧБ закаливание назначает и консультирует педиатр.

В графе «Примечание» старшая медсестра или врач пишет диагноз и продолжительность медотвода, отмечает время перевода детей из ослабленной группы в основную и наоборот под личную подпись.

**Медицинские отводы от закаливания**

* ангина фолекулярная – 3 недели;
* острый бронхит         – 3недели;
* пневмония                  – 4 недели;
* гнойный отит             – 3 неделя;
* скарлатина                  – 4 недели;
* болезнь Боткина         – 4 недели;
* острый нефрит           – 4 недели;
* тонзиллит                  – 3 недели

**АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ С ГРУППОЙ ЗДОРОВЬЯ.**

При проведении закаливающих процедур в дошкольном учреждении всех ***детей по состоянию здоровья делят на три группы:***

1 – здоровые дети;

2 – дети, с которыми закаливание проводится ограниченно. К ним относятся дети, предрасположенные к частым катарам верхних дыхательных путей, ангинам, другим простудным заболеваниям;

3 – дети, которым закаливающие мероприятия в условиях детского сада противопоказаны:

 – имеющие острые хронические воспалительные процессы;

 – с пороком сердца;

 – страдающие желудочно-кишечными заболеваниями.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Фамилия имя ребёнка*** | ***Сентябрь*** | | ***Группа здоровья*** | ***Май*** | |
| ***рост*** | ***вес*** | ***рост*** | ***вес*** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**МЕТОДИКИ ЗАКАЛИВАНИЯ**

***Воздушное закаливание***

Воздушное – закаливание воздухом.

Температура воздуха в группах должна быть:

* до 3-х лет – 22˚С;
* 3 – 4 года – 21˚С;
* 5 – 7 лет – 20-18˚С.

Детей постепенно приучают находиться в помещении при одностороннем проветривании.

***Контрастные воздушные ванны(сон без маек)***

Использование разницы температур (под одеялом, без одеяла). Проводится круглый год. На случай понижения температуры из-за перебоев в отоплении или установившейся холодной погоды должны быть подготовлены тёплые носочки на ноги и вторые одеяла. Разумеется, температура в спальной комнате не должна быть ниже +14 градусов Цельсия.

***Гимнастика после сна в кроватках***

Комплекс упражнений.

***Ходьба по ребристой дорожке***

Использование «дорожек здоровья» (ребристая доска, массажные коврики).

1. Расстелить на полу массажные коврики или положить ребристую доску на пути детей к кровати.
2. Дети готовятся ко сну: переодеваются.
3. Проходят босыми ногами сначала по массажным коврикам (ребристой доске) а потом по мягкому ковру к своим кроватям.
4. После тихого часа процедуру можно повторить.

***Обширное умывание после сна***

Ребёнок должен: открыть кран с водой, намочить правую ладошку и провести ею от кончиков пальцев до локтя левой руки, сказать «раз»; то же проделать левой рукой. Намочить обе ладошки, положить их сзади на шею и провести ими одновременно к подбородку, сказать «раз». Намочить правую ладошку и сделать круговое движение по верхней части груди, сказать «раз». Намочить обе ладошки и умыть лицо. Ополоснуть, «отжать» обе руки, вытереться насухо. Примечание. Через некоторое время длительность процедуры увеличивается, а именно: каждую руку, а также шею и грудь дети обмывают по два раза, проговаривая «раз, два» и т.д.

***Закаливание носоглотки***

Можно проводить в любое время года. Детям 2—4 лет следует полоскать рот, а после 4 лет — горло кипяченой водой после обеда. На первом году обучения ребенок, набрав в рот воды и закинув назад голову, произносит звук «а-а-а». Температуру воды снижают каждые 3-4 дня на 1 градус, начиная с 28 градусов и доводят до комнатной температуры. У детей старшего возраста, умеющих полоскать горло, можно постепенно снижать температуру воды до 8-10 С.

На каждое полоскание используется 1/3 стакана воды

**СПИСОК ДЕТЕЙ ДЛЯ ЗАКАЛИВАНИЯ.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | список детей для общего закаливания; | **№** | список детей с щадящим закаливанием (ДЧБ, III группа здоровья, стоящие на учёте и т. д.) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**СХЕМА ЗАКАЛИВАНИЯ ПО ВРЕМЕНАМ ГОДА**

**Система закаливания в 1 младшей группе**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **мероприятие** | **Осень** | | | **Зима** | | | **Весна** | | | **Лето** | | |
| Утренний приём на свежем воздухе |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Гимнастика на свежем воздухе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** |
| Воздушные ванны | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Облегчённая форма одежды | **+** | **+** | **+** |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Ходьба босиком в спальне до и после сна | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Сон с доступом воздуха +19о С +17оС | **+** | **+** | **+** |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Солнечные ванны |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Обширное умывание |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Полоскание полости рта горла, после обеда водой с 2-3 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Умывание прохладной водой. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Самомассаж. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Игры с водой |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Дорожки здоровья | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Обливание ног. |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |

**Система закаливания во 2 младшей группе.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **мероприятие** | **Осень** | | | **Зима** | | | **Весна** | | | **Лето** | | |
| Утренний приём на свежем воздухе |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Гимнастика на свежем воздухе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** |
| Воздушные ванны | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Облегчённая форма одежды | **+** | **+** | **+** |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Ходьба босиком в спальне до и после сна | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Сон с доступом воздуха +19о С +17оС | **+** | **+** | **+** |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Солнечные ванны |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Обширное умывание |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Полоскание полости рта горла, после обеда водой с 2-3 лет | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Умывание прохладной водой. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Самомассаж. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Игры с водой |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Дорожки здоровья | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Обливание ног. |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |

**Система закаливания в средней группе.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **мероприятие** | **Осень** | | | **Зима** | | | **Весна** | | | **Лето** | | |
| Утренний приём на свежем воздухе | **+** |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Гимнастика на свежем воздухе |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Воздушные ванны | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Облегчённая форма одежды | **+** | **+** | **+** |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Ходьба босиком в спальне до и после сна | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Сон с доступом воздуха +19о С +17оС | **+** | **+** | **+** |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Солнечные ванны |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Обширное умывание | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Полоскание полости рта горла, после обеда водой с 2-3 лет | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Умывание прохладной водой. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Самомассаж. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Игры с водой |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Дорожки здоровья | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Обливание ног. |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |

**Система закаливания в старшей группе.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **мероприятие** | **Осень** | | | **Зима** | | | **Весна** | | | **Лето** | | |
| Утренний приём на свежем воздухе | **+** |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Гимнастика на свежем воздухе | **+** |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Воздушные ванны | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Облегчённая форма одежды | **+** | **+** | **+** |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Ходьба босиком в спальне до и после сна | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Сон с доступом воздуха +19о С +17оС | **+** | **+** | **+** |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Солнечные ванны |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Обширное умывание | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Полоскание полости рта горла, после обеда водой с 2-3 лет | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Умывание прохладной водой. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Самомассаж. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Игры с водой |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Дорожки здоровья | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Обливание ног. |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |

**Система закаливания в подготовительной группе.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **мероприятие** | **Осень** | | | **Зима** | | | **Весна** | | | **Лето** | | |
| Утренний приём на свежем воздухе | **+** |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Гимнастика на свежем воздухе | **+** |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Воздушные ванны | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Облегчённая форма одежды | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Ходьба босиком в спальне до и после сна | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Сон с доступом воздуха +19о С +17оС | **+** | **+** | **+** |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Солнечные ванны |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Обширное умывание | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Полоскание полости рта горла, после обеда водой с 2-3 лет | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Умывание прохладной водой. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Самомассаж. | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Игры с водой |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** |
| Дорожки здоровья | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Обливание ног. |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** |

**УЧЁТ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя воспитанника | Месяц : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Примечания (мед.отводы и их сроки) | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 31 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 32 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 36 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| t воды | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| t воздуха | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |

**ЗАМЕЧАНИЯ ПО ВЕДЕНИЮ ЖУРНАЛА**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**